ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

7	12	2023	al	20	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:

1. Encuentro intergeneracional.
2. Saberes de cocina: Asando y saboreando con nuestros saberes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social - Esperanza Cabrera Plazas Gerontologa.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. ENCUENTRO INTERGENERACIONAL
Promover espacios de interacción generacionales e intergeneracionales por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.

2. SABERES DE COCINA
Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1 Encuentro intergeneracional:
Iniciando mes se informó a personas mayores que se tiene programado encuentro intergeneracional para el 20 de diciembre teniendo en cuenta época de celebración de novenas por lo que se contará con la participación de grupo de danzas de la empresa Mundigramas "Abuelos unidos" y con coro navideño de la escuela Polica de mujeres del sumapaz. Se indica que allí podrán participar de las diferentes actividades dispuestas para ellos por lo que

2. Saberes de cocina :Asando y saboreando con nuestros saberes.
La actividad fué programada para el día 7 de diciembre del 2023.
Dentro de la unidad operativa contamos con los saberes adquiridos de las personas mayores durante su curso de vida, es así que se determina realizar una actividad donde se realizó un asado,El taller de cocina consiste en llevar a cabo una receta íntegramente, conectando los sentidos, la creatividad y la comunicación. ante el conocimiento de tres personas mayores dentro de la Comunidad de Cuidado en la elaboración de un asado , se determinó en su sabiduría elaborar este alimento con la orientación permanente de tres personas mayores .Estos saberes son necesarios en los espacios que se encuentran las personas mayores como una forma alternativa de enseñanza pensada en la vida cotidiana y los saberes hechos de experiencia.Mediante las historias de vida de nuestros residentes detectamos que muchos de ellos hacían tareas de cocina durante gran parte su vida tanto por necesidad como por interés personal.
La actividad se desarrolló en el siguiente orden:
-Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
-Ubicación de las personas mayores.
-Intervención de la profesional en gerontología de la importancia de la actividad.
-Explicación de la persona mayor desde sus saberes cómo elaborar el mejor asado.
-Distribución de tareas a las personas mayores.
-Elaboremos nuestro asado
-Consumo de alimento elaborado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Encuentro intergeneracional:
El día 20 de diciembre siendo las 9 de la mañana se dió inicio a actividad haciendo una actividad rompahielo entre personas mayores de la Comunidad de cuidado y personas invitadas, donde tuvieron la oportunidad algunos de irse conociendo y hablando de sus experiencias dentro de instituciones y sus recuerdos de cuando eran más jovenes. Inicia grupo de danzas "Abuelos unidos", quienes muestran la danza "El matachin", posterior a esto se reparte refrigerio especial, al pasar el tiempo llega grupo de coro de Policía de mujeres del sumapaz quienes inician con villancicos y luego dirigen novena de aguinaldos, en el transcurso de la novena amenizan animando a personas mayores a que participen de las diferentes actividades, finalizando novena grupo de la Policía permite que algunas personas se tomen registro fotográfico al lado de pesebre móvil que ellos llevaron.

2. Saberes de cocina :Asando y saboreando con nuestros saberes.
Se da inicio a la actividad explicando a las personas mayores participantes en qué consistirá la actividad y en la importancia de mantener los elementos de protección.
Posteriormente en dialogo con las personas mayores se inicia preguntando según sus saberes en que regiones del país es más predominante este alimento, posteriormente se les preguntó cómo se hace un delicioso arroz con pollo y sus ingredientes principales, se escucharon bastantes recetas y formas de hacer este delicioso alimento.
Luego dos personas mayores bajo sus saberes muestran los elementos que tenemos el día de hoy para la elaboración de un asado ,Cocinar es una actividad donde también usan las manos en todo momento. Mediante este taller pretendemos aumentar la agilidad de las articulaciones, siente este uno de los problemas más comunes de las personas mayores. Tareas como preparar los ingredientes, sujetar los cubiertos, manejar los platos, cortar, trocear y modelar una masa entre otras, puede favorecer a la articulación manual de manera extraordinaria. En definitiva, llevar a cabo actividades es muy importante, pero sobre todo la cocina puede ser una alternativa muy beneficiosa por todas las ventajas que ofrece.posteriormnete se entregó los elementos a las personas mayores para iniciar la elaboración. A continuación, mediante la guía de las tres personas mayores se entregan material a todas las personas mayores donde unos picaron, otros cortaron y algunos asaron. Posteriormente bajo la orientación de las tres personas mayores se elaboró el denominado guacamole.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Encuentro Intergeneracional:** Finalizando actividad por parte de equipo de profesionales se da agradecimiento a invitados haciendo reconocimiento por la disposición que mostraron para brindar acompañamiento y apoyo en novena de aguinaldos. Vale la pena mencionar que en esta actividad participaron 45 personas mayores quienes interactuaron de manera asertiva y participativa con los invitados. **2. Saberes de cocina :Asando y saboreando con nuestros saberes** La actividad se finaliza cuando todas las personas mayores pudieron consumir una delicioso asado. En el momento de estar consumiendo lo elaborado se da un espacio de cómo fue la actividad y si les gusto las indicaciones dadas por las tres personas mayores que orientaron la actividad.

3.4 RECURSOS

HUMANOS	FISICOS
	1. ENCUENTRO GENERACIONAL Trajes, carro con pesebre movil, sónido, maracas. **2. SABERES DE COCINA** Asador,carbón,recioientes,tablas para picar,cuchillos,bafle de sonido,platanos,chorizo,rellena,carne,aguacate,cebolla,tomate y sal.

EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Encuentro Intergeneracional
Se da cumplimiento a objetivo planteado con actividad que se propusó para el 20 de diciembre donde se contó con la participación de 45 de nuestras personas mayores quienes se mostraron agradecidos, se evidenció durante encuentro que fue de total agrado para las personas mayores ya que en general bailaron y compartieron con otras personas de otras entidades y grupos etarios acerca de sus experiencias, además el poder interactuar con personas contemporaneas y de otras edades, donde pudieron compartir experiencias. Mencionan que les gustaria que se repitiera ya que les gusto como se manejo la actividad. Como medio de verificación de la actividad se tiene registro fotografico, PAIIN Actuando.

2. Saberes de cocina :Asando y saboreando con nuestros saberes.
La actividad se desarrolló el dia 7 de diciembre cumpliendo con la fecha programada, en el horario de 9:30 a.m a 12:30 pm con la participación de 43 personas mayores. Mediante el desarrollo de la actividad se logra compartir experiencias y saberes entre personas, se generó un espacio donde se pudo identificar la cultura popular que hay entre las personas mayores participantes.Se pudieron conectar los sentidos,la creatividad y la comunicación.Además, el acto de comer comporta una concepción mental que permite la activación de recuerdos y al mismo tiempo, el desencadenamiento de emociones y sentimientos.

En constancia de las actividades desarrolladas firman las sigueintes personas mayores:

Encuentro intergeneracional

Guillermo Moreno Fonseca
CC.

Saberes de cocina :Asando y saboreando con nuestros saberes.

Michel Henao Buitrago
CC

Coordinadora Lady Johanna Escobar Gonzalez

Fecha de evaluación del encuentro Del 7 al 20 de diciembre de 2023

REGISTRO FOTOGRÁFICO
REDES
DICIEMBRE 2023

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL









SABERES DE COCINA

RECORDANDO NUESTROS ASADOS

















